

protocol yogapoint



Den Bosch

- Alleen toegang met reservering
- Wacht buiten tot de docent aangeeft om naar binnen te komen
- Houdt 1,5 meter afstand van elkaar, ontsmet je handen, hoest/kuch in je elleboog
- Start achterin met plaatsnemen in de zaal, binnen de aangegeven kaders
- Neem je eigen yogaspullen mee, in ieder geval een eigen yogamat en deken
- Neem eventueel een schone doek mee om over kussens of blokken heen te leggen
- Kom in je yogakleding, kleeft je niet om in de studio
- Blijf op je mat, dat doet de docent ook, je ontvangt geen fysieke assistentie
- Na afloop van de les, wacht tot de voorste mensen eerst de zaal hebben verlaten
- Neem een eigen waterflesje mee, er wordt geen thee geserveerd
- De zaal wordt extra geventileerd

TRIAGE

Je bent van harte welkom in de studio als je verklaart:

- Geen enkele van de volgende (ook milde) symptomen te hebben / of de afgelopen 24 uur gehad: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)
- Je geen huisgenoten/gezinsleden hebt met koorts en/of benauwdheidsklachten
- Dat er bij jouzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen geen corona is vastgesteld